



Association Luxembourgeoise des Intolérants au Gluten

Si c'était le gluten ?

*Ne pas passer à côté d'un diagnostic utile
devant une forme atypique*



ALIG a.s.b.l.
www.alig.lu

Illustration : Stéphane Humbert-Basset.

Maladie cœliaque, allergie au blé, hypersensibilité au gluten non-cœliaque

Maladie cœliaque - Intolérance au gluten : le diagnostic repose sur la détection d'anticorps sériques spécifiques (IgA anti-transglutaminase) et la confirmation par des biopsies duodénales lors d'une endoscopie, qui objectivent les anomalies histologiques suivantes : augmentation des lymphocytes intra-épithéliaux, hyperplasie des cryptes et atrophie villositaire d'intensité variable. Les patients sont génétiquement prédisposés, HLA-DQ2/DQ8. La prévalence, dans les études épidémiologiques, varie de 0,5 à 1 % de la population. La maladie cœliaque atteint toutes les tranches d'âge, enfants et adultes, et elle est diagnostiquée dans 20 % des cas après 60 ans. On estime que 80 % des sujets atteints ne sont pas diagnostiqués du fait de symptômes mineurs ou de formes asymptomatiques (par exemple : carence en fer uniquement).

Allergie au blé : réaction d'hypersensibilité immédiate avec manifestations allergiques (éruption cutanée, œdème de Quincke couplé à l'effort, choc anaphylactique dans les formes les plus graves). Elle est exacerbée par l'exercice physique qui facilite l'absorption dans l'intestin des allergènes. La réaction immune est médiée par les IgE et des IgE spécifiques ont été détectées contre des épitopes des oméga-5 gliadines et des gluténines de haut poids moléculaire. Dans ce cas, il n'existe pas d'atrophie villositaire intestinale. Il s'agit d'une pathologie moins fréquente que la maladie cœliaque.

Hypersensibilité au gluten non-cœliaque : symptômes évocateurs de troubles fonctionnels digestifs (douleurs abdominales, alternance diarrhée-constipation, ballonnement abdominal) chez des sujets diagnostiqués non-cœliaques et non-allergiques, mais qui se trouvent améliorés par le régime sans gluten. Il n'existe à ce jour aucun rationnel scientifique clairement établi. L'imputabilité du rôle du gluten reste donc à démontrer. Dans ce cas, il n'existe pas d'atrophie villositaire intestinale.

Définitions G. Malamut et C. Cellier

Quelques symptômes de la maladie cœliaque

A = adulte • E = enfant

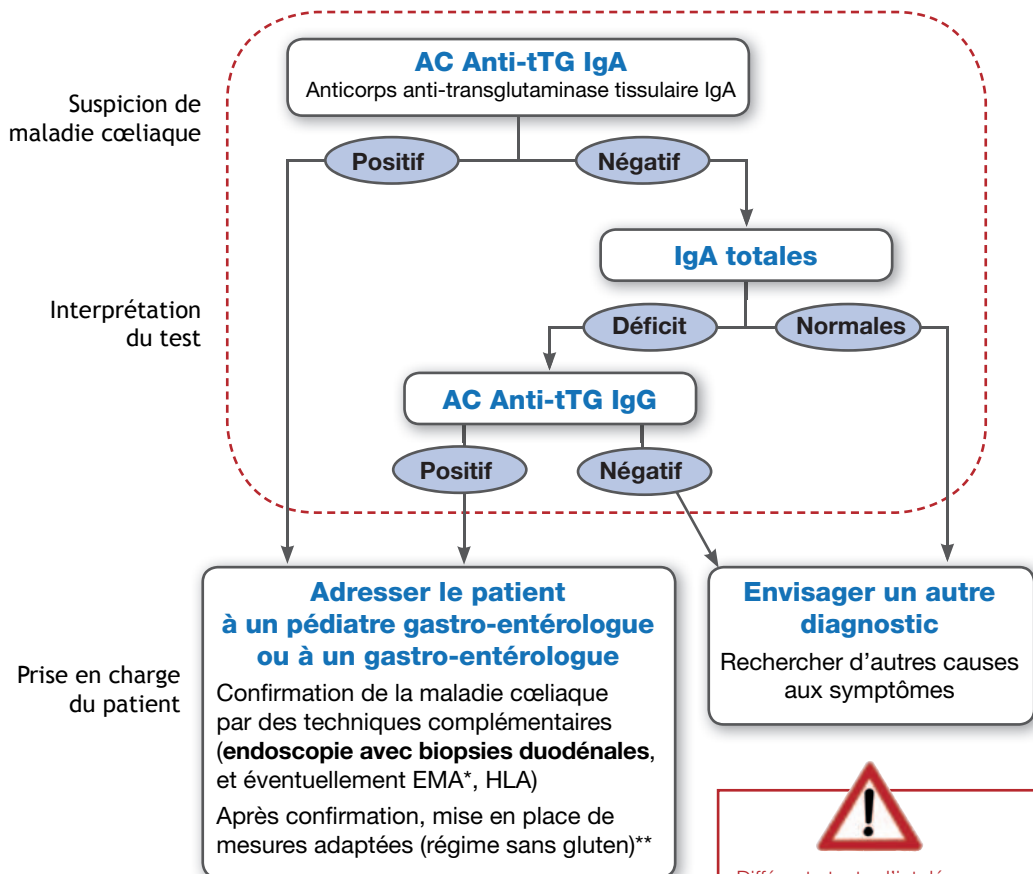
- Amaigrissement (A-E)
- Anorexie (A-E)
- Aphose buccale récidivante (A-E)
- Atteinte articulaire (A-E)
- Augmentation isolée des transaminases (A-E)
- Carence en fer/anémie ferriprive (A-E)
- Dermatite herpétiforme (A-E)
- Diarrhée/ballonement (A-E)
- Ostéopénie/ostéoporose inexpliquée (A)
- Retard de croissance pondérale (E)
- Retard de croissance staturale, voire nanisme (E)
- Retard pubertaire (E)

- Il y a de 5 à 10 fois plus de sujets qui présentent une maladie cœliaque parmi les diabétiques insulinodépendants (DID)
- Parent au premier degré avec un patient cœliaque (risque multiplié par 5 à 10)



NE PAS FAIRE DÉBUTER UN RÉGIME SANS GLUTEN AVANT D’AFFIRMER LE DIAGNOSTIC DE MALADIE CŒLIAQUE (anticorps et biopsies duodénales)

Comment diagnostiquer la maladie cœliaque ?



* EMA : anticorps anti-endomysium

** Le seul résultat positif des AC anti-tTG IgA ou AC anti-tTG IgG sans confirmation de la maladie cœliaque par endoscopie, par un spécialiste, ne doit pas faire débiter le régime sans gluten

Différents tests d'intolérances alimentaires (par IgG), immunotest ou tests urinaires, se répandent mais n'ont **aucune validité scientifique**

La recherche d'anticorps anti-transglutaminase aide à prendre en charge correctement le patient atteint de maladie cœliaque

- **SIMPLE** : orientation du diagnostic par une prise de sang ().
- **NON INVASIF** : chez l'enfant, l'ESPGHAN (Société européenne de gastro-entérologie, hépatologie et nutrition pédiatriques) recommande de ne pas effectuer les biopsies duodénales dans certains cas bien précis et après avis d'un pédiatre gastro-entérologue : AC anti-tTG IgA supérieurs à 10 fois la normale, EMA positifs et présence d'HLA-DQ2 ou -DQ8. L'ESPGHAN suggère que le dosage des IgA totales soit fait en première intention, en même temps que celui des IgA anti-transglutaminase.
- **QUANTITATIF** : les résultats permettent le diagnostic de la maladie puis le suivi du patient.

Objectifs de l'ALIG

- **Défendre** les intérêts des malades cœliaques
- **Informé**r les malades cœliaques, le public, les professionnels de santé et de l'alimentation
- **Soutenir** la recherche
- **Organiser** les contacts entre les malades cœliaques, au niveau national ou international
- **Diffuser** les informations et les expériences relatives à la maladie cœliaque, notamment par rapport à l'alimentation sans gluten
- **Informé**r sur les méthodes modernes de dépistage et de traitement
- **Favoriser** les recherches scientifiques
- **Entretenir** les relations officielles avec les autorités

Document réalisé par le Comité Médical de l'Association Française des Intolérants au Gluten

Avec la participation de

Yakult




Un don généreux de M. WEITZEL de chez Ratiopharm.



ALIG a.s.b.l.

ALIG a.s.b.l.
110, avenue Gaston Diderich
L-1420 Luxembourg
Tél. : (+352) 26 38 33 83
Hotline : (+352) 691 474 738

contact@alig.lu
www.alig.lu
Webapp: my.alig.lu
 alig Luxembourg